

X-ZITE COMFORT PLUS 5.0

DK / MONTERINGSVEJLEDNING

1. JUSTER STYRETS POSITION

- Løsn fastspændingsskruerne (1) med en unbrakonøgle.
- Juster styret (2), og spænd alle klemaskruer (1) diagonalt.

2. JUSTER SADELHØJDEN

⚠ ADVARSEL

- En hurtigspænder, der ikke er helt lukket, kan åbne sig igen. Det gør, at sadlen kan rutsje nedad under kørslen. Det kan føre til alvorlige faldulykker.
- Hurtigspænderen skal være så fast spændt, at du skal bruge hele hånden for at spænde den. Først da er spændingen stærk nok.
- Sørg for, at sadlen ikke er trukket højere op end markeringen (1).
- Løsn hurtigspænderen (2), bestem sadelhøjden, og spænd.
- Hurtigspænderen (1) skal kunne lukkes med et mærkbart modtryk.

For at kunne køre sikkert, bekvemt og uden at blive trætt skal sadel- og styrhøjden indstilles til kropsstørrelsen. Sadelhøjden er korrekt, når hælen hviler på pedalen i den laveste position, når du sidder med benet ikke helt strakt. Fodspidserne skal stadig kunne røre jorden.

3. MONTER PEDALERNE

OBS! Vær opmærksom på venstregevind og højregevind!

Venstre side = venstre gevind Højre side = højre gevind

- Skru pedalerne (1) i med hånden.
- Spænd pedalarmen (2) bagfra med en unbrakonøgle.



NO / MONTERINGSANVISNING

1. JUSTER STYRETS POSISJON

- Løsne klemaskruene (1) med en unbrakonøkkel.
- Juster styret (2) og stram alle klemaskruene (1) diagonalt.

2. JUSTER SETEHØJDEN

⚠ ADVARSEL

- En hurtigutløser som ikke er helt lukket kan åpne seg igjen. Dette betyr at setet kan gli nedover under sykling. Dette kan føre til alvorlige fallulykker.
- Hurtigutløseren må være så stram at du må bruke hele hånden for å stramme den. Først da er spenningen sterk nok.
- Pass på at setet ikke er trukket høyere opp enn merket (1).
- Løsne hurtigutløseren (2), fastsett setehøyden og stram til.
- Hurtigutløseren (1) må kunne lukkes med et merkbart mottrykk.

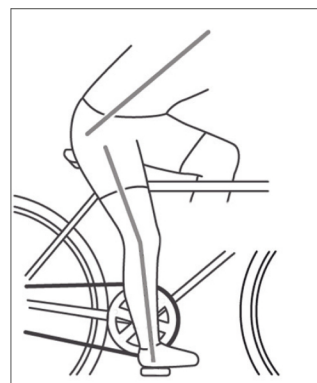
For å kunne sykle trygt, komfortabelt og uten å bli sliten, må sete- og styrehøyden tilpasses kroppsstørrelsen. Setehøyden er korrekt når hælen hviler på pedalen i laveste posisjon og du sitter med benet ikke helt utstrakt. Fotspissene skal stadig kunne berøre bakken.

3. MONTER PEDALENE

MERK! Vær oppmerksom på venstregjenger og høyregjenger!

Venstre side = venstregjenger Høyre side = høyregjenger

- Skru pedalerne (1) i for hånd.
- Stram pedalarmen (2) bakfra med en unbrakonøkkel.



SE / MONTERINGSANVISNINGAR

1. JUSTERA STYRETS POSITION

- Lossa klämskruvarna (1) med en insexnyckel.
- Justera styret (2) och dra åt alla klämskruvar (1) diagonalt.

2. JUSTERA SADELHÖJDEN

⚠ VARNING

- Ett snabbfäste som inte är helt stängt kan öppnas igen. Detta gör att sadeln kan glida nedåt under körning. Detta kan leda till allvarliga fallolyckor.
- Snabbfästet ska vara så hårt åtdraget att du måste använda hela handen för att dra åt det. Först då är spänningen tillräckligt stark.
- Se till att sadeln inte är uppdragen högre än markeringen (1).
- Lossa snabbfästet (2), bestäm sadelhöjden och dra åt fästet.
- Snabbfästet (1) måste kunna stängas med märkbart mottryck.

För att du ska kunna köra säkert, bekvämt och utan att bli trött måste sadel- och styrhöjden anpassas till din kroppsstorlek. Sadelhöjden är korrekt när din häl vilar på pedalen i det lägsta läget när du sitter med benet inte helt utsträckt. Tåspetsarna ska fortfarande kunna nudda marken.

3. MONTERA PEDALERNA

OBS! Var uppmärksam på vänstergänga och högergänga!

Vänster sida = vänstergänga Höger sida = högergänga

- Skruva fast pedalerna (1) för hand.
- Dra åt pedalarmen (2) bakifrån med en insexnyckel.

